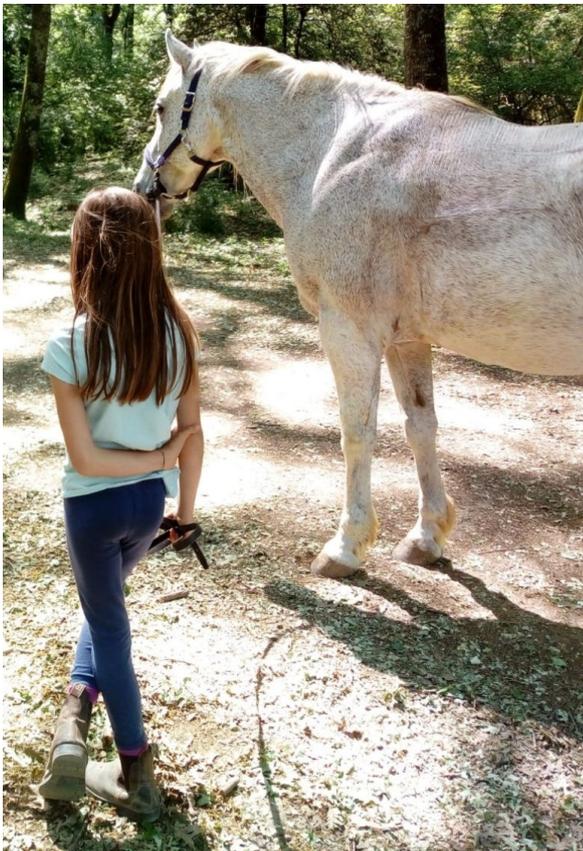




CAMPUS ESTIVI 10-14 anni. Secondaria

OBIETTIVI:

L'Isola dei Cavalli è un ambiente ideale per consentire ai bambini e ai ragazzi di stabilire un contatto vero con la natura e gli animali. Il cavallo, protagonista della nostra associazione, diventa un amico ma soprattutto un maestro.



Il progetto è dedicato all'età della preadolescenza e adolescenza, in cui non si è più bambini ma non ancora grandi, in cui si deve affrontare la conoscenza di sé, il controllo delle proprie emozioni e l'accettazione da parte del gruppo.

L'obiettivo del campus non è quello di insegnare la tecnica equestre, ma di creare una forte relazione empatica con questo grande e maestoso animale, attraverso la confidenza, l'accudimento, l'apprendimento del loro modo di esprimersi e comunicare, tra di loro e con noi.

La presenza di cavalli che vivono liberi ed in branco e la possibilità di osservare e comprendere la loro armonica struttura sociale, offre enormi spunti didattici. L'osservazione del cavallo in un contesto naturale, mostra ai ragazzi come il capo sia quello che si occupa degli altri, deciso e fiero, ma sempre delicato e gentile. La grande differenza tra

leadership e 'prepotenza' appare lampante quando a spiegarla è un animale così maestoso e affascinante.

Attraverso le attività proposte di interazione e comunicazione con il cavallo, il ragazzo scopre quanto l'autostima, la sicurezza ed il controllo di sé siano importanti per far sì che il cavallo si fidi di noi, che scelga di avvicinarsi o seguirci libero, senza corde o costrizioni. Il cavallo diventa colui che

riflette e ricopia, come in uno specchio, quello che facciamo ed il fascino di poterne condizionare i movimenti e le libere scelte ha un forte impatto emotivo.

La relazione con il cavallo, grazie alla forza e alla profondità del legame che si può formare, porta ad un aumento della fiducia, della motivazione, della confidenza in sé, aiuta il superamento delle paure, favorisce la condivisione ed il senso di comunità.



DOVE SIAMO:

Alle porte del Bosco di Macchia Grande di Manziana, vicini al lago di Bracciano (Cassia) e al mare di Santa Severa (Aurelia). Circa 40 km da Roma.

PROGRAMMA:

Il programma è strutturato nel rispetto delle linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19, e successiva Ordinanza del Presidente della Regione Lazio del 5 Giugno 2020 n. Z00046.

Come da indicazioni sopra citate,

Il progetto è strutturato per accogliere un massimo di 10 ragazzi dai 10 ai 14 anni.

Il gruppo sarà seguito da due operatori, in rapporto uno a cinque come da linee guida sopra citate. Sarà presente un ulteriore figura per supporto alle attività con animali e che prevedono un operatore vicino all'animale e l'altro che segue i ragazzi, come previsto dalla vigente normative per i progetti educativi assistiti dagli animali.

La struttura potrà accogliere un ragazzo con disabilità per ogni settimana, che dovrà necessariamente **essere accompagnato da un operatore qualificato.**

Verranno organizzate tutte attività all'aperto per permettere la distanza interpersonale. I ragazzi avranno comunque sempre con se la mascherina, che dovrà essere applicata in ogni momento in cui non si possa garantire la distanza.

La sanificazione delle mani sarà sempre svolta all'arrivo e nel cambio delle attività e prima di consumare il pasto e merenda.

I pasti verranno serviti in confezione monouso e garantendo la distanza interpersonale di almeno un metro da un ragazzo all'altro.

In caso di pioggia, l'associazione dispone di ampie strutture coperte ma aperte e areate e che permettono comunque lo svolgimento di tutte le attività nel rispetto delle distanze.

Verrà chiesto ai genitori di firmare un patto di corresponsabilità in cui verranno informati dei rischi legati al contagio e in cui il genitore si dichiara consapevole che, vista la giovane età dei bambini o dei ragazzi, nonostante tutti gli accorgimenti che verranno tenuti dagli operatori per garantire le distanze, non è possibile garantire l'assenza totale di contatto tra i bambini durante lo svolgimento delle attività e per l'intera giornata. Un controllo costante da parte delle famiglie dello stato di salute del bambino è inoltre indispensabile. La famiglia è tenuta a comunicare repentinamente all'associazione l'eventuale comparsa di sintomi paragonabili a quelli del COVID-19.

ARRIVO e PARTENZA

L'arrivo è previsto alle ore 8.20 – 8.30 con due turni scaglionati di cinque bambini l'uno.

Agli accompagnatori non sarà permesso accedere alla struttura. Il bambino verrà preso in carico all'arrivo dall'operatore che si occuperà del rilevamento della temperatura. Gli accompagnatori devono attendere la misurazione della temperatura prima di lasciare il minore.

Non sono permessi ritardi o cambiamenti di orario, caso in cui l'associazione si riserva di non accettare l'ingresso del bambino.

La fine delle attività è prevista per le ore 16.00. Come per l'arrivo, le uscite saranno scaglionate e divise in due gruppi nella fascia oraria che va dalle 16.00 alle 16.10.

A seguito della comunicazione del numero definitivo dei bambini saranno pianificati gli ingressi e comunicato ai genitori l'orario di arrivo e partenza.



DESCRIZIONE GENERALE DELLE ATTIVITA'

Le attività che svolgeranno i ragazzi hanno durata di circa un'ora e mezza e saranno gestite a rotazione nelle due fasce orarie del mattino, prima e dopo la merenda (dalle 9.00 alle 10.30 e dalle 11.00 alle 12.30) ed una nel pomeriggio (14.00 alle 15.30 circa). La durata delle attività può variare in funzione del numero dei ragazzi partecipanti.

- *La prima attività sarà dedicata interamente all'accudimento del cavallo. L'orario di arrivo dei ragazzi coincide con l'orario in cui tutti i cavalli del centro vengono chiamati per un controllo quotidiano ed è il momento più importante della routine giornaliera. I ragazzi verranno coinvolti in questa parte importantissima della nostra attività e fatti sentire parte di un contesto in cui il cavallo è prima di tutto un animale di cui prendersi cura. Ad ogni ragazzo verrà affidato un cavallo per tutta la settimana, di cui occuparsi e prendersi cura. Potrà dargli da mangiare, spazzolarlo, controllare che stia bene, farlo camminare o rinfrescarlo con spugnature prima di liberarlo insieme al suo branco. Il ripetersi di questa operazione ogni mattina, sempre con lo stesso cavallo, crea una enorme empatia ed affezione che è alla base non solo della relazione con l'animale e della fiducia in lui, ma anche della motivazione nel condividere con gli altri uno scopo comune.*
- Nella seconda parte della mattinata si entrerà nel vivo delle attività con il cavallo con le seguenti attività:

LUNEDI	<p>L'importanza della libertà e della vita in branco</p> <p>Struttura sociale del branco, ruoli e collaborazione per la pace</p> <p>Il ruolo del capobranco e la difesa dei più deboli</p> <p>Le difficoltà dei cavalli nuovi di inserirsi in un gruppo sociale</p>
--------	---

MARTEDI	Scoprire come vede il mondo questo splendido animale. Le sue caratteristiche di preda, gli occhi di lato, l'estrema sensibilità, le orecchie che percepiscono suoni lontani ovunque, un'ombra che può sembrare un buco profondo. Quello che noi vediamo non è sempre quello che vedono gli altri. Imparare ad avere controllo e percezione di sé ed imparare a gestire movimenti lenti, essenziali, silenziosi e calmi. Da terra con il cavallo libero: Il cavallo decide di seguirci o di scappare in funzione di quanto e come ci muoviamo.
MERCOLEDI	L'uso del cavallo nella storia, la domesticazione ed il suo uso come mezzo di lavoro e trasporto. Oggi il cavallo è prima di tutto un animale da rispettare a con cui creare una relazione e comunicare in maniera delicata e rispettosa anche da sopra. Giochi di equilibrio e coordinazione, prove al cavallo finto prima di salire su quello vero.
GIOVEDI e VENERDI	Montare come raggiungimento di un obiettivo, superamento di paure e creazione di un rapporto di fiducia. Apprezziamo il vento sul viso, il suo respiro magico ed il suo profumo. Senza l'aspettativa di una prestazione tecnica equestre, i ragazzi elaborano e vincono la paura dell'altezza, la paura di non avere il controllo sopra un animale così imponente ed il loro più grande desiderio diventa abbracciarlo e non scendere mai più...

Durante il pomeriggio i ragazzi parteciperanno ad attività organizzate per sviluppare la socialità e la collaborazione nella vita in gruppo e per fargli vivere la sostenibilità e le attività connesse all'amore per la natura e gli animali.

Ogni giorno raccoglieremo frutti, uova e prodotti dell'orto per preparare i pasti, e porteremo quotidianamente eventuali scarti della cucina al grande maiale che fa da smaltitore dell'umido dell'Isola

Accudiremo costantemente i piccoli animali della fattoria e prenderemo le uova, conserveremo il letame dei cavalli per farne concime per l'orto.

Faremo passeggiate al bosco al ritorno raccoglieremo legnetti dal sottobosco che un grande cavallo da tiro ci aiuterà a portare per accendere il fuoco del forno a legna che cucinerà il nostro pane.

TECNICHE E COLLABORATORI CHE PARTECIPANO AL PROGETTO

Tutti gli operatori coinvolti nel progetto sono qualificati:

Erica Artale, chimico. Presidente Isola dei Cavalli a.s.d. Tecnico equestre, esperta in etologia e gestione naturale del cavallo.

Silvia Pastorelli, tecnico veterinario. Laurea in tutela e benessere animale. Esperienza in pet therapy, interventi assistiti dagli animali.

Marco Venier, Zoologo, tecnico Isola dei Cavalli, esperto in gestione naturale del cavallo.

Sabina Magnarapa, Infermiere Veterinario.

IMPORTANTE:

- Si raccomanda abbigliamento comodo e che non causi preoccupazione, nel caso in cui si dovesse sporcare o danneggiare al contatto con la terra, l'erba e gli animali
'Chi torna a casa pulito, vuol dire che non si è divertito...!'
- Ogni ragazzo deve arrivare con protezione solare già applicata, cappellino, borraccia, mascherina.
- Prima dell'inizio delle attività è necessario fornire il certificato medico per attività sportiva non agonistica
- L'iscrizione comprende di pasti, quota associativa annuale e tesseramento con copertura assicurativa.
- Il numero minimo per poter attivare la settimana è di 6 partecipanti.



Per qualsiasi ulteriore informazione rivolgersi a:

Isola dei Cavalli a.s.d. Via delle Fontanelle 9, Manziana (RM),

Tel. 3479956674, www.isoladeicavalli.it, info@isoladeicavalli.it